

MASSAGE DES 5 CONTINENTS

Une douce alliance entre massage, énergies et huiles

Le soin des cinq continents allie :

- Le massage, à partir d'une composition issue de différentes cultures et techniques du monde, (Tuina, Lomi-lomi, Californien, Suédois...).
- L'énergie universelle (tel que le reiki, le magnétisme ou autres techniques énergétiques), qui réveille les processus naturels d'auto guérison en déchargeant les mémoires émotionnelles encombrantes et les toxines.

Le massage des 5 continents, c'est aussi :

- 2 préparations d'huiles bien spécifiques, composées d'**huiles végétales** et d'une **vingtaine d'huiles essentielles** réparties proportionnellement selon les critères des phases. Comme par exemple : arbre à thé, citron, eucalyptus, lavande, cyprès, ravensare, niaouli, sarriette, ylang ylang, vétiver, romarin, menthe poivrée, mandarine, géranium et gingembre. Ces huiles s'activeront à merveille pendant toute la durée du soin avec les différentes manœuvres et continueront d'agir en profondeur après le soin. Leurs odeurs éveilleront vos sens en vous invitant à vous relaxer et à lâcher-prise.

Les différentes essences qui composent le massage des 5 continents en font un soin complet, novateur, unique, singulier. Vous serez agréablement surpris du voyage **au cœur de votre être**.

Le massage des 5 continents se déroule en deux temps

La première partie a des vertus de **désintoxication du corps**, ces mouvements particuliers donnent l'opportunité de se débarrasser de ce qui nous encombre dans le corps que ce soit sur le plan physique, mental ou émotionnel.

La deuxième partie est spécifique pour **le lâcher prise, la relaxation et l'unification**. Un moment unique pour vous reconnecter avec **votre être profond** et plus particulièrement votre corps. Vous vous sentirez en harmonie avec vous-même, détendu, vos énergies recirculant librement. Votre énergie vitale est tonifiée et votre système immunitaire est stimulé.

Telle une **psychothérapie pour le corps**, le massage des 5 continents permet de laisser s'opérer tout un **développement réparateur et initiateur**, ouvrant la mémoire du corps, qui nettoie peu à peu les anciens traumatismes et laisse l'énergie de vie circuler librement.

J'aime dire que ce soin est une expérience, un voyage sensoriel et non un simple massage dit « classique ». Tel une psychothérapie pour le corps, il permet de laisser se dérouler tout un développement réparateur et initiateur, ouvrant la mémoire du corps, nettoyant peu à peu les anciens traumatismes et laissant l'énergie de plaisir et de vie (libido) circuler librement. Cette méthode de soin apporte un lâcher prise physique et mental de manière impressionnante. Il permet petit à petit de redonner grande confiance et une nouvelle vitalité, de retrouver l'estime de soi, un grand sentiment de paix, joie de vivre et surtout d'harmoniser les charges émotionnelles bloquant notre énergie.